



こべつしえん  
個別支援ファイル

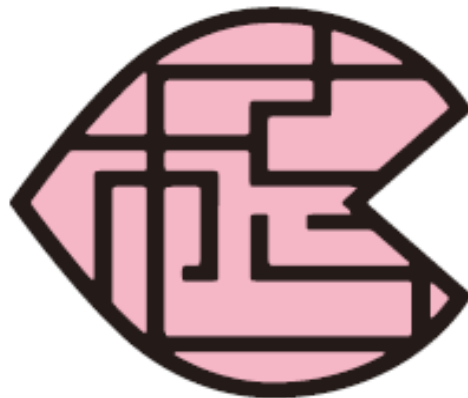
# さくらっこ

このファイルには、大切な情報がつまっています。  
取り扱いには十分注意してください。

支援に必要なものをはさみこんでください。

もくじ  
<目次>

- 1 ご自身について
- 2 出生状況
- 3 医療の記録
- 4 成長の記録
- 5 支援を受けられる機関



さくら市  
SAKURA CITY

# 個別支援ファイルとは？

個別支援ファイルは支援の必要な方が、安心して一貫した支援を受けられるよう、支援の情報をスムーズに引き継ぐための連携支援ツールです。

プロフィール、成長の記録等を記入し、関係機関にご自身のことを知ってもらうために、活用してください。

この個別支援ファイルは、さくら市地域自立支援協議会運営会地域連携部会子ども班が作成したものです。

# 個別支援ファイルをつくる

個別支援ファイルは、ご自身または保護者が記入・作成・保管します。

どのページからも作成することができます。また、全てのページをきれいに記載しなければならぬということはありません。

ご本人が受けた（受けている）支援の情報、伝えたいと思われる情報に関する箇所に記載してください。また、各関係者が持つ情報を添付したり、とじこんだりすることもできます。

個別支援ファイルは、さくら市役所のホームページからダウンロードすることができます。

(http)

<https://www.city.tochigi-sakura.lg.jp/medical/000030/000190/p002411.html>



# 個別支援ファイルを活用する

ご本人や保護者が各関係機関等の相談や支援を受ける際、福祉や医療サービスを受ける際、就学時や進学時、就労への引継ぎ時等、学校や相談支援にあたる関係者に提示することにより、本人のできることやこれまでの支援の経過など必要な情報を共有することができます。

個別支援ファイルを活用し、ご本人の情報を関係者間で共有することで、ご本人や保護者の適切な支援、より良い支援につながることを期待しています。

個別支援ファイルは、ご本人の大切な情報が盛り込まれているものです。保護者やご本人が大切に管理してください。

関係機関とは、幼稚園・保育園・各学校・相談機関・医療機関・福祉関係機関等です。



## 関係者の皆様へ

このファイルには、ご本人の状況やこれまでの支援の経過などについて記載されており、本人や保護者からの説明を補完するものとなっています。

### ○個別支援ファイルを提示されたら・・・

ご本人の教育、医療、福祉等の各関係機関の情報がこのファイルに盛り込まれています。本人や保護者からこのカルテを提示されたときは、本人や保護者の説明の負担の軽減をお願いします。

また、このファイルの情報について、本人や保護者の了解を得たうえで、ご本人のより良い支援につなげるため、関係機関の情報共有ツールとしてご利用ください。

### ○個別支援ファイルの書き込みを求められたら・・・

個別支援ファイルには、受けた支援を記録するページ等があります。原則本人や保護者が記入することになっていますが、相談の記録等を求められたときには、ご協力お願いいたします。

# 1 1 じしん ご自身について

きにゆうび ねん がつ にち  
記入日 年 月 日

|       |               |                        |   |                         |            |                 |                              |      |         |  |
|-------|---------------|------------------------|---|-------------------------|------------|-----------------|------------------------------|------|---------|--|
| 本人    | ふりがな          |                        |   | せいねんがっぴ<br>生年月日<br>(歳)  | ねん 年       | が 月             | ひ 日                          | さい 歳 | せいべつ 性別 |  |
|       | しめい<br>氏名     |                        |   |                         |            |                 |                              |      |         |  |
|       | きよじゆうち<br>居住地 | じゆうしょ<br>住所：           |   | TEL: - -                |            | FAX: - -        |                              |      |         |  |
|       | けつえきがた<br>血液型 | えんご じっししゃ<br>(援護の実施者：) |   | ひごろ よ かた<br>日頃の呼び方 (愛称) |            |                 |                              |      |         |  |
| 保護者   | しめい<br>氏名     |                        |   | つづきがら<br>続柄             |            |                 |                              |      |         |  |
|       | きよじゆうち<br>居住地 | じゆうしょ<br>住所：           |   | TEL: - -                |            | FAX: - -        |                              |      |         |  |
| 家族の状況 | つづきがら<br>続柄   | ふりがな<br>氏名             | どうきよ<br>同居<br>べきよ<br>別居                                   | せいねんがっぴ<br>生年月日         | ねんれい<br>年齢 | しよくぎょう<br>職業・学校 | とつ き じ こ<br>特記事項<br>(心身の状況等) |      |         |  |
|       |               |                        |   | ねん 年                    | が 月        | にち 日            |                              |      |         |  |
|       |               |                        |   | ねん 年                    | が 月        | にち 日            |                              |      |         |  |
|       |               |                        |   | ねん 年                    | が 月        | にち 日            |                              |      |         |  |
|       |               |                        |   | ねん 年                    | が 月        | にち 日            |                              |      |         |  |
|       |               |                        |   | ねん 年                    | が 月        | にち 日            |                              |      |         |  |
|       |               |                        |   | ねん 年                    | が 月        | にち 日            |                              |      |         |  |
|       |               |                        |   | ねん 年                    | が 月        | にち 日            |                              |      |         |  |
| 家族構成図 | ※記載上の注意       |                        | 男性は□、女性は○、本人は二重線にしましょう。本人との続柄や年齢を記入しましょう。<br>同居は線で囲みましょう。 |                         |            |                 |                              |      |         |  |
| 緊急連絡先 | しめい<br>氏名     |                        |   | つづきがら<br>続柄             |            |                 | せいべつ<br>性別                   |      |         |  |
|       | きよじゆうち<br>居住地 | じゆうしょ<br>住所：           |   | TEL: - -                |            | FAX: - -        |                              |      |         |  |

|   |   |                           |  |  |   |
|---|---|---------------------------|--|--|---|
| <small>きにゆうしゃ</small><br>記入者                                      |   | <small>しめい</small><br>氏名： |  |  |   |
|   |   | (続柄： )                    |  |  |   |
| <small>じき</small><br>時期   | <small>じょう</small> <small>きょう</small><br>状                                      況 |                           |  |  |   |
|   | <small>えん</small> <small>しせつ</small> <small>めい</small><br>園・施設名                   |                           | <small>しよぞく</small> <small>きかん</small><br>所属期間   |  | <small>れんらく</small> <small>さき</small> <small>など</small><br>連絡先等 |
|   |   |                           | <small>さい</small> <small>さい</small><br>歳～                      歳<br><small>ねん</small> <small>がつ</small> <small>ねん</small> <small>がつ</small><br>年   月～                      年   月 |  |   |
|   |   |                           | <small>さい</small> <small>さい</small><br>歳～                      歳<br><small>ねん</small> <small>がつ</small> <small>ねん</small> <small>がつ</small><br>年   月～                      年   月 |  |   |
|   |   |                           | <small>さい</small> <small>さい</small><br>歳～                      歳<br><small>ねん</small> <small>がつ</small> <small>ねん</small> <small>がつ</small><br>年   月～                      年   月 |  |   |
| <small>しゅうがく</small><br>就学前                                       |   |                           |  |  |   |
|   | <small>がっこう</small> <small>めい</small> <small>がっきゅう</small><br>学校名・学級              |                           | <small>しよぞく</small> <small>きかん</small><br>所属期間   |  | <small>れんらく</small> <small>さき</small> <small>など</small><br>連絡先等 |
|   |   |                           | <small>さい</small> <small>さい</small><br>歳～                      歳<br><small>ねん</small> <small>がつ</small> <small>ねん</small> <small>がつ</small><br>年   月～                      年   月 |  |   |
| <small>しょうがっこう</small><br>小学校<br><small>(しょうがくぶ)</small><br>(小学部) | <small>がっこう</small> <small>めい</small> <small>がっきゅう</small><br>学校名・学級              |                           | <small>しよぞく</small> <small>きかん</small><br>所属期間   |  | <small>れんらく</small> <small>さき</small> <small>など</small><br>連絡先等 |
|   |   |                           | <small>さい</small> <small>さい</small><br>歳～                      歳<br><small>ねん</small> <small>がつ</small> <small>ねん</small> <small>がつ</small><br>年   月～                      年   月 |  |   |
|   |   |                           |  |  |   |
| <small>ちゅうがっこう</small><br>中学校<br><small>(ちゅうがくぶ)</small><br>(中学部) | <small>がっこう</small> <small>めい</small> <small>がっきゅう</small><br>学校名・学級              |                           | <small>しよぞく</small> <small>きかん</small><br>所属期間   |  | <small>れんらく</small> <small>さき</small> <small>など</small><br>連絡先等 |
|   |   |                           | <small>さい</small> <small>さい</small><br>歳～                      歳<br><small>ねん</small> <small>がつ</small> <small>ねん</small> <small>がつ</small><br>年   月～                      年   月 |  |   |
|   |   |                           |  |  |   |
| <small>こうがっこう</small><br>高等学校<br><small>(こうがくぶ)</small><br>(高学部)  | <small>がっこう</small> <small>めい</small> <small>がっきゅう</small><br>学校名・学級              |                           | <small>しよぞく</small> <small>きかん</small><br>所属期間   |  | <small>れんらく</small> <small>さき</small> <small>など</small><br>連絡先等 |
|   |   |                           | <small>さい</small> <small>さい</small><br>歳～                      歳<br><small>ねん</small> <small>がつ</small> <small>ねん</small> <small>がつ</small><br>年   月～                      年   月 |  |   |
|   |   |                           |  |  |   |
| <small>せんもんがっこう</small><br>専門学校等                                  | <small>がっこう</small> <small>めい</small> <small>がっきゅう</small><br>学校名・学級              |                           | <small>しよぞく</small> <small>きかん</small><br>所属期間   |  | <small>れんらく</small> <small>さき</small> <small>など</small><br>連絡先等 |
|   |   |                           | <small>さい</small> <small>さい</small><br>歳～                      歳<br><small>ねん</small> <small>がつ</small> <small>ねん</small> <small>がつ</small><br>年   月～                      年   月 |  |   |
|   |   |                           |  |  |   |

|                           |                   |   |                                  |
|---------------------------|-------------------|---|----------------------------------|
| 生活・就労歴<br>せいかつ<br>しゅうらうれき | しよぞく きき<br>所属先    | しよぞく きかん<br>所属期間                        | れんらくきなど<br>連絡先等                  |
|                           |                   | さい<br>歳～<br>ねん 年<br>が 月～<br>ねん 年<br>が 月 |                                  |
|                           |                   | さい<br>歳～<br>ねん 年<br>が 月～<br>ねん 年<br>が 月 |                                  |
|                           |                   | さい<br>歳～<br>ねん 年<br>が 月～<br>ねん 年<br>が 月 |                                  |
|                           |                   | さい<br>歳～<br>ねん 年<br>が 月～<br>ねん 年<br>が 月 |                                  |
| 福祉サービス<br>ふくし<br>さーびす     | じぎょう しよめい<br>事業所名 | りよう きかん<br>利用期間                         | れんらくきき たんとうしや<br>連絡先・担当者         |
|                           |                   | さい<br>歳～<br>ねん 年<br>が 月～<br>ねん 年<br>が 月 | れんらくきき<br>連絡先：<br>たんとうしや<br>担当者： |
|                           |                   | さい<br>歳～<br>ねん 年<br>が 月～<br>ねん 年<br>が 月 | れんらくきき<br>連絡先：<br>たんとうしや<br>担当者： |
|                           |                   | さい<br>歳～<br>ねん 年<br>が 月～<br>ねん 年<br>が 月 | れんらくきき<br>連絡先：<br>たんとうしや<br>担当者： |
|                           |                   | さい<br>歳～<br>ねん 年<br>が 月～<br>ねん 年<br>が 月 | れんらくきき<br>連絡先：<br>たんとうしや<br>担当者： |

|                       |  |   |
|-----------------------|--|---|
| 性格・行動等                | しこう<br>嗜好  |   |
|                       | とくい<br>得意なこと<br>す<br>好きなこと   |   |
|                       | せいかくとくちよう<br>性格の特徴   |   |
|                       | き<br>気をつけてほ<br>しいこと  |   |
| いりよう ほけん<br>医療保険      | ひほけんしゃ<br>被保険者： <input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 家族<br>しゅ べつ： <input type="checkbox"/> 国民健康保険 <input type="checkbox"/> 社会保険 <input type="checkbox"/> 生活保護<br><input type="checkbox"/> その他（ ）   |   |
| しょうがいしゃ いりよう<br>障害者医療 | <input type="checkbox"/> 自立支援医療（ <input type="checkbox"/> 更生医療 <input type="checkbox"/> 育成医療 <input type="checkbox"/> 精神通院医療）<br>（ 期間 / ねん がつ 日にち ~ 年 月 日 ）<br><input type="checkbox"/> 特定疾患公費負担制度 <input type="checkbox"/> 小児慢性特定疾患<br><input type="checkbox"/> 重度心身障害者医療 <input type="checkbox"/> その他（ ） |   |
| ご本人の住宅環境              | じゅうたく<br>住宅の状況   | ● 住居の状況 <input type="checkbox"/> 一戸建て（ <input type="checkbox"/> 1階 <input type="checkbox"/> 2階） <input type="checkbox"/> 集合住宅（ <input type="checkbox"/> 階）<br><input type="checkbox"/> 持ち家 <input type="checkbox"/> 借家<br><input type="checkbox"/> 住居改修不要 <input type="checkbox"/> 住居改修要（ ）<br>● 居室の状況 <input type="checkbox"/> 専用居室無 <input type="checkbox"/> 専用居室有（ <input type="checkbox"/> 1階 <input type="checkbox"/> 2階 <input type="checkbox"/> その他 ）<br><input type="checkbox"/> 居室改修不要 <input type="checkbox"/> 居室改修要（ ）<br>● トイレ <input type="checkbox"/> 和式 <input type="checkbox"/> 洋式 <input type="checkbox"/> 改修不要 <input type="checkbox"/> 改修要（ ）<br>● 浴室 <input type="checkbox"/> 改修不要 <input type="checkbox"/> 改修要（ ）<br>● その他住宅環境で支障のあるところ（ ） |
|                       | じゅうたく<br>住居からの移動手段等  | <input type="checkbox"/> JR <input type="checkbox"/> 東武鉄道 <input type="checkbox"/> バス（ ） <input type="checkbox"/> 福祉タクシー<br><input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 原付バイク <input type="checkbox"/> 自家用車 <input type="checkbox"/> その他（ ）<br><input type="checkbox"/> その他移動手段等で支障のあるところ（ ）  |

しょうがい  
障害について

|   |                    |                     |        |                    |                  |             |           |           |           |
|---|--------------------|---------------------|--------|--------------------|------------------|-------------|-----------|-----------|-----------|
| 身体障害者手帳<br>しんたいしょうがじやてちよう               | しょうがしめい<br>障害名     | こうふ ねんがっぴ<br>交付年月日  |        |                    | とうきゆう<br>等級      |             |           |           |           |
|   |                    | ねん<br>年             | が<br>月 | に<br>日             | しゅ<br>種          | きゆう<br>級    |           |           |           |
|   |                    |                     |        |                    | しかく<br>視覚        | ちようかく<br>聴覚 | したい<br>肢体 | ないぶ<br>内部 |           |
|   |                    | ねん<br>年             | が<br>月 | に<br>日             | しゅ<br>種          | きゆう<br>級    |           |           |           |
|   |                    |                     |        |                    | しかく<br>視覚        | ちようかく<br>聴覚 | したい<br>肢体 | ないぶ<br>内部 |           |
| 療育手帳<br>りよういくてちよう                       | ほんてい<br>判定         | ほんてい ねんがっぴ<br>判定年月日 |        | つぎ ほんてい び<br>次の判定日 | ほんてい きかん<br>判定機関 |             |           |           |           |
|   | A1・A2・B1・B2        | ねん<br>年             | が<br>月 | に<br>日             | ねん<br>年          | が<br>月      |           |           |           |
|   | A1・A2・B1・B2        | ねん<br>年             | が<br>月 | に<br>日             | ねん<br>年          | が<br>月      |           |           |           |
|   | A1・A2・B1・B2        | ねん<br>年             | が<br>月 | に<br>日             | ねん<br>年          | が<br>月      |           |           |           |
|   | A1・A2・B1・B2        | ねん<br>年             | が<br>月 | に<br>日             | ねん<br>年          | が<br>月      |           |           |           |
| 精神障害者保健福祉手帳<br>せいしんしょうがじやほけんふくし<br>てちよう | こうふ ねんがっぴ<br>交付年月日 | ゆうこう きげん<br>有効期限    |        |                    | とうきゆう<br>等級      |             |           |           |           |
|   | ねん<br>年            | が<br>月              | に<br>日 | ねん<br>年            | が<br>月           | に<br>日      | きゆう<br>1級 | きゆう<br>2級 | きゆう<br>3級 |
|   | ねん<br>年            | が<br>月              | に<br>日 | ねん<br>年            | が<br>月           | に<br>日      | きゆう<br>1級 | きゆう<br>2級 | きゆう<br>3級 |
|   | ねん<br>年            | が<br>月              | に<br>日 | ねん<br>年            | が<br>月           | に<br>日      | きゆう<br>1級 | きゆう<br>2級 | きゆう<br>3級 |
|   | ねん<br>年            | が<br>月              | に<br>日 | ねん<br>年            | が<br>月           | に<br>日      | きゆう<br>1級 | きゆう<br>2級 | きゆう<br>3級 |





# 2 出生状況について

## (1) 妊娠中～出生時

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| <p>にんしんちゆう じゆうきよう<br/>妊娠中の状況</p> | <p>いじよう<br/>異常なし</p> <p>いじよう<br/>異常あり【切迫早産・妊娠高血圧症候群・貧血・前置胎盤・糖尿病・妊娠悪阻<br/>その他（ ）】</p>   |
| <p>しゅつさん じ じゆうきよう<br/>出産時の状況</p> | <p>いじよう<br/>異常なし</p> <p>いじよう<br/>異常あり【帝王切開・吸引分娩・かんし分娩・前早期破水・<br/>臍帯巻絡・微弱陣痛・常位胎盤早期剥離・<br/>その他（ ）】</p>   |
|                                  | <p>ざいたいしゅうすう じゅう にち<br/>在胎週数： 週 日</p>  |
|                                  | <p>たいじゅう じんちよう<br/>体重： g 身長： cm</p>  |
|                                  | <p>きょうい とうい<br/>胸囲： cm 頭囲： cm</p>  |
|                                  | <p>ぶんべんじ たいい とうい こつばんい た<br/>分娩時の胎位：頭位・骨盤位・その他（ ）</p>  |
|                                  | <p>あぷがーすこあ ぶんご てん ぶんご てん<br/>アプガースコア：1分後（ ）点 5分後（ ）点</p>   |
| <p>しゅつせい じ じゆうきよう<br/>出生時の状況</p> | <p>いじよう<br/>異常なし</p> <p>いじよう<br/>異常あり【黄疸・光線療法・新生児仮死・<br/>保育器管理（ 日間） 酸素使用（ 日間）<br/>その他（ ）】</p> <p>しんせいじ ちようかくけんさ いじよう<br/>新生児聴覚検査：異常なし</p> <p>いじよう<br/>異常あり（ ）</p> <p>じつし<br/>実施なし</p> <p>せんてんせいだいしや いじよう けんさ いじよう<br/>先天性代謝異常検査：異常なし</p> <p>いじよう<br/>異常あり（ ）</p> |



(2) 1歳時までの様子

獲得する年齢は、大きな目安です。個人差があります。お子さんができるようになった年齢を書き入れてください。

| 獲得する年齢の目安 | 主な発達経過                    | できるようになった年齢 |
|-----------|---------------------------|-------------|
| 3～4ヶ月頃    | 首がすわる。                    | 歳 ヶ月        |
|           | あやすと笑う。                   | 歳 ヶ月        |
| 6～7ヶ月頃    | 寝返りをする。                   | 歳 ヶ月        |
|           | おすわりをする。                  | 歳 ヶ月        |
|           | そばにあるおもちゃに手をのばす。          | 歳 ヶ月        |
|           | 人見知りをする。                  | 歳 ヶ月        |
| 9～10ヶ月頃   | はいはいをする。                  | 歳 ヶ月        |
|           | つかまり立ちをする。                | 歳 ヶ月        |
|           | 欲しいものがあるとき、声を出して大人の注意をひく。 | 歳 ヶ月        |
|           | 後追いをする。                   | 歳 ヶ月        |
| 1歳頃       | つたい歩き。                    | 歳 ヶ月        |
|           | ひとりで立つ。                   | 歳 ヶ月        |
|           | 大人の言う簡単な言葉がわかる。           | 歳 ヶ月        |
|           | 1日3回の食事のリズムがつく。           | 歳 ヶ月        |

(3) 1歳6ヶ月児のころの様子

(母子手帳の1歳6ヶ月児健康診査の結果をコピーしてもかまいません。)

(記入日 年 月 日)

|    |    |    |    |
|----|----|----|----|
| 体重 | kg | 身長 | cm |
|----|----|----|----|

|  |                |
|--|----------------|
| ひとり歩きができるようになったのはいつですか。                        | 歳 月            |
| ひとりで上手に歩きますか。                                  | はい・いいえ         |
| 「ママ」「ブーブー」など意味のあることばをいくつか話しますか。                | はい・いいえ         |
| 自分でコップを持って水を飲めますか。                             | はい・いいえ         |
| 哺乳瓶を使っていますか。                                   | はい・いいえ         |
| 極端にまぶしがったり、目の動きがおかしいのではないかと気になったりしますか          | はい・いいえ         |
| うしろから名前を呼んだとき振り向きませんか。                         | はい・いいえ         |
| どんな遊びが好きですか。                                   | (遊びの例)         |
| 子育てについて不安や困難を感じることはありませんか。                     | いいえ・何ともいえない・はい |
| 成長の様子、育児の心配、かかった病気、記録として残しておきたいことを自由に記入してください。 |                |

(4) 2歳児のころの様子

(母子手帳の2歳児健康診査の結果をコピーしてもかまいません。)

きにゅう び ねん がつ にち  
(記入日 年 月 日)

|             |    |             |    |
|-------------|----|-------------|----|
| たいじゆう<br>体重 | kg | しんちゆう<br>身長 | cm |
|-------------|----|-------------|----|

|  |                 |
|--|-----------------|
| はし<br>走ることができますか。  | はい・いいえ          |
| つか しぶん た<br>スプーンを使って自分で食べますか。  | はい・いいえ          |
| つ き とう<br>積み木で塔のようなものを作ったり、横に並べて電車などにみ<br>たててあそ<br>遊んだりしますか          | はい・いいえ          |
| おとな みぶ<br>テレビや大人の身振りのまねをしますか。  | はい・いいえ          |
| ごぶん<br>2語文（ワンワンキタ、マンマチョウダイ）などを言いますか。                                 | はい・いいえ          |
| さい げつ<br>歳 月   |                 |
| にく せんい やさい た<br>肉や繊維のある野菜を食べますか。                                     | はい・いいえ          |
| は いや<br>歯みがきを嫌がらずにしますか。  | はい・いいえ          |
| あそ す<br>どんな遊びが好きですか。   | あそ れい<br>(遊びの例) |
| こそだ<br>子育てについて不安や困難を感じることはありませんか。                                    | いいえ・何ともいえない・はい  |
| せいちゆう ようす いくじ しんばい<br>成長の様子、育児の心配、かかった病気、記録として残しておきたいことを自由に記入してください。 |                 |

(5) 3歳児のころの様子

(母子手帳の3歳児健康診査の結果をコピーしてもかまいません。)

きにゆう び ねん がつ にち  
(記入日 年 月 日)

|             |    |             |    |
|-------------|----|-------------|----|
| たいじゆう<br>体重 | kg | しんちよう<br>身長 | cm |
|-------------|----|-------------|----|

|  |                      |
|--|----------------------|
| て つか かいだん<br>手を使わずにひとりで階段をのぼれますか。  | はい・いいえ               |
| クレヨンなどで丸(円)を書きますか。   | はい・いいえ               |
| いふく ちやくだつ<br>衣服の着脱をひとりでしがりますか。   | はい・いいえ               |
| じぶん なまえ い<br>自分の名前が言えますか。  | はい・いいえ               |
| はみが てあら<br>歯磨きや手洗いをしていますか  | はい・いいえ               |
| みみ き わる き<br>耳の聞こえが悪いのではないかと気になりますか。   | はい・いいえ               |
| しやし<br>斜視はありますか。   | いいえ・はい               |
| もの み め ほそ きよくたん ちか み<br>物を見るとき目を細めたり、極端に近づけて見たりしますか。                             | いいえ・はい               |
| あそ とも<br>遊び友だちがいますか。   | はい・いいえ               |
| ままごと、かいじゆう<br>ままごと、怪獣ごっこなど、ごっこ遊びができますか。  | はい・いいえ               |
| あそ す<br>どんな遊びが好きですか。   | あそ れい<br>(遊びの例)      |
| こそだ ふあん こんなん かん<br>子育てについて不安や困難を感じることはありませんか。                                    | いいえ・なん<br>何ともいえない・はい |
| せいちょう ようす いくじ しんぱい びょうき きろく のこ<br>成長の様子、育児の心配、かかった病気、記録として残しておきたいことを自由に記入してください。 |                      |

(6) 4歳児のころの様子

(母子手帳の4歳児健康診査の結果をコピーしてもかまいません。)

きにゅうび ねん がつ にち  
(記入日 年 月 日)

|             |    |             |    |
|-------------|----|-------------|----|
| たいじゆう<br>体重 | kg | しんちよう<br>身長 | cm |
|-------------|----|-------------|----|

|   |                 |
|---|-----------------|
| かいだん だん たか<br>階段を2.3段の高さからとびおりますか。  | はい・いいえ          |
| かたあし<br>片足でけんけんしてとびますか。   | はい・いいえ          |
| じぶん けいけん<br>自分の経験したことをお父さんやお母さんに話しますか。  | はい・いいえ          |
| てほん み しゅうじ か<br>お手本を見て十字が描けますか。   | はい・いいえ          |
| せん そ き<br>はさみを線に沿って切れますか。   | はい・いいえ          |
| いふく ちゃくだつ<br>衣服の着脱ができますか。   | はい・いいえ          |
| とも あそ<br>友だちとごっこ遊びをしますか。  | はい・いいえ          |
| は くち てあら<br>歯みがき、口すすぎ(ぶくぶくうがい)、手洗いをしますか   | はい・いいえ          |
| た もの す きら<br>食べ物の好き嫌いはありますか。  | いいえ・はい          |
| きら れい<br>嫌いなものの例：   |                 |
| おしっこをひとりですますか。  | はい・いいえ          |
| こそだ ふあん こんなん かん<br>子育てについて不安や困難を感じることはありませんか。   | いいえ・なんともいえない・はい |
| せいちよう ようす いくじ しんばい びょうき きろく のこ じゆう きにゅう<br>成長の様子、育児の心配、かかった病気、記録として残しておきたいことを自由に記入してください。 |                 |

(7) 5歳児のころの様子

(母子手帳の5歳児健康診査の結果をコピーしてもかまいません。)

きにゆう び ねん がつ にち  
(記入日 年 月 日)

|             |    |             |    |
|-------------|----|-------------|----|
| たいじゆう<br>体重 | kg | しんちよう<br>身長 | cm |
|-------------|----|-------------|----|

|  |                 |
|--|-----------------|
| でんぐりかえ<br>返しができますか。  | はい・いいえ          |
| おも だ え か<br>思い出して絵を描くことができますか。   | はい・いいえ          |
| いろ あか き みどり あお わ<br>色(赤・黄・緑・青)がわかりますか。   | はい・いいえ          |
| はつおん はなし<br>はっきりした発音で話ができますか。  | はい・いいえ          |
| ゆび<br>いつも指しゃぶりをしていますか  | いいえ・はい          |
| だいべん<br>大便をひとりですみますか。  | はい・いいえ          |
| ようちえん ほいくえん えん しゅうだん せいかつ たの<br>幼稚園・保育園・こども園などの集団生活になじみ、楽しくす<br>ごしていますか。             | はい・いいえ          |
| どうぶつ はな たにん おも きも も<br>動物や花をかわいがったり、他人を思いやる気持ちを持ってい<br>たりするようですか。                    | はい・いいえ          |
| こそだ ふあん こんなん かん<br>子育てについて不安や困難を感じることはありません<br>か。                                    | いいえ・なんともいえない・はい |
| せいちよう ようす いくじ しんぱい びょうき きろく のこ<br>成長の様子、育児の心配、かかった病気、記録として残しておきたいことを自由に記入してくださ<br>い。 |                 |











# 5 支援を受けられる機関

けん そろだん まどぐち  
県の相談窓口

れいわ ねん がつ にちげんざい  
令和4年4月1日現在

## ☆県北児童相談所

じどう きやくたい そろだん ほか さい みまん じどう りよういく てちよう はんてい じどう ふくし ほう しせつ にゅうしよ  
児童虐待相談の他、18歳未満の児童の療育手帳の判定、児童福祉法による施設への入所を  
きぼう ばあい せんもんせい よう そろだん たいおう  
希望される場合など、専門性を要する相談に対応します。

なすしおばらし みなみちよう  
〒329-2723 那須塩原市南町7-20

TEL:0287-36-1058(代) FAX:0287-37-5799

## ☆栃木県障害者総合相談所

しょう がたがた そろだん はんてい おこな けん きかん しょう しゃ じりつ しゃかい さんか うなが  
障がいをもつ方々の相談や判定を行う県の機関で、障がい者の自立と社会参加を促します。

### ○身体障がい

しんたいしよう しゃ かか せんもんてき じよげん じどう ひつよう かつ そろだん おう  
身体障がい者に関わる専門的な助言・指導を必要とする方へのさまざまな相談に応じると  
しんたいしようがいしやてちよう こうふ ほ そろぐ ひ しきゆう じりつ しえん いりよう こうせいりりよう きゆうふとう かか  
ともに、身体障害者手帳の交付や補装具費の支給、自立支援医療（更生医療）の給付等に係  
そごうてき はんてい おこな  
る総合的な判定を行います。

### ○知的障がい

さいいじよう ちてきしよう しゃ かか そろだん おう りよういくてちよう はんてい こう  
18歳以上の知的障がい者に関わるさまざまな相談に応じるとともに、療育手帳の判定と交  
ふ おこな しせつ じゆんかそろだん じよげん しえん おこな  
付を行います。また、施設への巡回相談による助言や支援も行っています。

### ○発達障がい（栃木県発達障害者支援センターふおーゆう）

はつたつしよう じ しゃ しえん そごうてき おこな もくてき せんもん きかん はつたつしよう じ  
発達障がい児（者）への支援を総合的に行うことを目的とした専門機関です。発達障がい児  
しゃ かぞく ゆたか ちいき せいかつ おく かんけいきかん れんけい ちいき しえん  
（者）と家族が豊かな地域生活を送れるように、関係機関と連携して、地域における支援ネッ  
こうちく はつたつしよう じ しゃ かぞく とう そろだん おう かぞく  
トワークを構築しながら、発達障がい児（者）や家族等からのさまざまな相談に応じ、家族  
む べんきよかい しゆうろう しえんとう おこな  
向けの勉強会や就労支援等を行っています。

うつのみや しこまにゆうまち  
〒320-8503 宇都宮市駒生町3337-1

しんたいしよう ちてきしよう  
身体障がい・知的障がい TEL:028-623-7010 FAX:028-623-7255

はつたつしようがいししえん  
発達障害者支援センターふおーゆう TEL:028-623-6111 FAX:028-623-7255

## ☆栃木県精神保健福祉センター

けんこう けんこう そごうてき せんもんてき そろだん きかん せいしんてき ふあん なや  
こころの健康づくりのための総合的・専門的な相談機関です。精神的不安や悩みをはじめ、  
じさつ びよう ししゆんき もんだい やくぶつ しこう かん そろだん おう  
自殺やうつ病、思春期の問題、アルコール・薬物などの嗜好に関する相談に応じるととも  
さぎょうりょうほう にんち こうどうりょうほう と い かくしゆ せいしん か おこな  
に、作業療法・認知行動療法などを取り入れた各種の精神科リハビリテーションを行って  
かかくゆ かぞく きょうしつとう じし ちく そしき かつどう えんじよ せいしん ほけん ふくし かん きょういく  
ます。また、各種家族教室等の実施や地区組織活動への援助、精神保健福祉に関する教育・  
けいはつ と く  
啓発にも取り組んでいます。

うつのみや しもおかもとちよう  
〒329-1104 宇都宮市下岡本町2145-13

TEL:028-673-8785 FAX:028-673-6530

## ☆矢板健康福祉センター

しょうにまんせいとくいていしつかん してい なんびよちきゆえししやう しんせい せいしん ほけん そろだん おこな  
小児慢性特定疾患や指定難病受給者証の申請、精神保健の相談を行います。

やいた し かしまちよう しおやちようしや  
〒329-2163 矢板市鹿島町20-22 塩谷庁舎

TEL:0287-44-1296 FAX:0287-43-9053

し そうだん まどぐち  
市の相談窓口

ふくしか  
★福祉課

- 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳
  - 特別児童扶養手当など各種障害に係る手当
  - 重度心身障害者医療費助成制度
  - 障害福祉サービス・障害児通所給付
  - 自立支援医療（更生医療・育成医療・精神通院医療）
  - 補装具、日常生活用具の申請
  - 日中一時支援・移動支援等の地域生活支援事業の申請
- とう かくしゆ しやうが い も かた し えん かか しんせい うけつけ きゆうふ けつてい とう おこな  
等各種障害をお持ちの方の支援に係る申請受付・給付決定等を行っています。

〒329-1392 さくら市氏家2771  
TEL:028-681-1161 FAX:028-682-1305

せいさく か  
★子ども政策課

- 児童手当、遺児手当、児童扶養手当
- 児童医療費助成、ひとり親家庭医療費助成
- 保育園、幼稚園、認定こども園
- 病児病後児保育
- 子育て短期支援事業（ショートステイ、トワイライトステイ）
- 地域子育て支援センター
- 児童センター（児童館）、放課後児童クラブ（学童保育）
- ファミリーサポートセンター
- 家庭児童相談

〒329-1392 さくら市氏家2771  
TEL:028-681-1125 FAX:028-681-1482

うじい え ほけん  
★氏家保健センター

- 乳幼児検診、乳幼児相談
- 妊産婦相談、母子手帳交付、不妊治療
- 発達支援、発達相談

〒329-1312 さくら市櫻野1319-3  
TEL:028-682-2589 FAX:028-682-5156

がっこう きょういっか  
★学校教育課

- お子さんの育ちに関する悩みや就学に関する相談を行っています。
- 就学援助制度
- 奨学金制度（給付型・貸与型）

| めいしょう<br>名称                      | しよざいち<br>所在地              | でんわ ばんごう<br>電話番号 | FAX          |
|----------------------------------|---------------------------|------------------|--------------|
| きつれがわ しやうがっこう<br>喜連川小学校          | 〒329-1412 さくら市喜連川3911     | 028-686-2029     | 028-686-2740 |
| うしいえ しやうがっこう<br>氏家小学校            | 〒329-1311 さくら市氏家2491      | 028-682-2758     | 028-682-0329 |
| おしあげ しやうがっこう<br>押上小学校            | 〒329-1333 さくら市長久保814      | 028-682-6844     | 028-682-0359 |
| にい た しやうがっこう<br>熟田小学校            | 〒329-1305 さくら市狭間田1702     | 028-682-6850     | 028-682-0394 |
| かみ まつやま しやうがっこう<br>上松山小学校        | 〒329-1311 さくら市氏家3496      | 028-682-5719     | 028-682-0385 |
| みなみしやうがっこう<br>南小学校               | 〒329-1311 さくら市氏家1061-3    | 028-682-9494     | 028-682-0378 |
| きつれがわ ちやうがっこう<br>喜連川中学校          | 〒329-1412 さくら市喜連川5691     | 028-686-2058     | 028-686-2167 |
| うしいえ ちやうがっこう<br>氏家中学校            | 〒329-1311 さくら市氏家3243      | 028-682-2204     | 028-682-0379 |
| みなみなす とくべつ しえん がっこう<br>南那須特別支援学校 | 〒321-0532 那須烏山市藤田1181-152 | 0287-88-7571     | 0287-88-9867 |

- 教育関係のお問い合わせは学校教育課までお願いします。

〒329-1412 さくら市喜連川4420-1  
TEL:028-686-6620 FAX:028-686-5336

しやうがしがくしやうか  
★生涯学習課

- エンゼル講座
- 家庭教育学級
- 菜の花講座

〒329-1412 さくら市喜連川4420番地1  
TEL:028-686-6621 FAX:028-686-5368

★相談支援事業所

障がいのある方とご家族のための相談窓口です。

| 名称             | 所在地                        | 電話番号         |
|----------------|----------------------------|--------------|
|                |                            | FAX          |
| 障がい者支援センターふれあい | 〒329-1312<br>さくら市櫻野1270番地  | 028-681-6666 |
|                |                            | 028-681-6634 |
| 障害者相談支援センター桜花  | 〒329-1311<br>さくら市氏家1799番地1 | 028-681-6720 |
|                |                            | 028-681-6721 |

★障害児通所支援施設

○児童発達支援・・・未就学児が通園して、日常生活における基本的な動作の指導、知識技能の付与、集団生活への適応訓練等を受けられます。（略称：児発）

○放課後等デイサービス・・・学校に就学している児童が、放課後や夏休み等の長期休暇中において、生活能力の向上のための訓練を受けられます。（略称：放デイ）

| 名称                    | 所在地                        | 電話番号         |
|-----------------------|----------------------------|--------------|
|                       |                            | 提供サービス（略称）   |
| グローバルキッズメソッド<br>さくら店  | 〒329-1321<br>さくら市馬場247-1   | 028-689-8397 |
|                       |                            | 放デイ          |
| こども発達支援センターピーチ        | 〒329-1311<br>さくら市氏家2447-8  | 028-678-8300 |
|                       |                            | 放デイ・児発       |
| こどもの広場 ぱいん            | 〒329-1303<br>さくら市松山1005-1  | 028-678-8517 |
|                       |                            | 放デイ          |
| グローバルキッズメソッド<br>新さくら店 | 〒329-1311<br>さくら市氏家2579-11 | 028-612-4642 |
|                       |                            | 児発           |
| グローバルキッズメソッド<br>氏家駅前店 | 〒329-1311<br>さくら市氏家2435-3  | 028-612-3543 |
|                       |                            | 放デイ          |

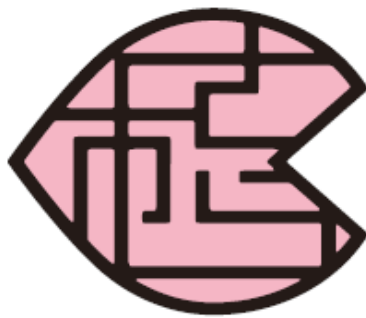
★児童家庭支援センター ちゅうりっぷ

○ショートステイ・・・ご家族の病気、出産、育児疲れ、育児不安、災害、冠婚葬祭、学校行事などの理由で、一時的に養育が困難な方のお子様（18歳まで）を短期間お預かりします。（原則1週間）

○トワイライトステイ・・・仕事、冠婚葬祭、学校行事などの理由で、夜間または休日に養育が出来ない時、お子様（原則18歳まで）を、お預かりします。

〒329-1412 さくら市喜連川1025番地 社会福祉法人養徳園内  
TEL:028-686-2220 FAX:028-686-2595





さくら市  
SAKURA CITY

「個別支援こべつしえんファイル さくらっこ」についてとの問あい合さきわせ先  
さくら市し 健康福祉部けんこうふくしぶ 福祉課ふくしか 障がい福祉係しょう ふくしかかり  
TEL 028-681-1161